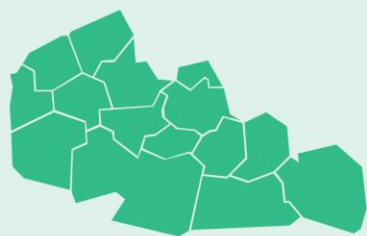


DEPUIS  
**1947**



AGIR AUX CÔTÉS DES  
FEMMES, CONTRE  
TOUTES FORMES DE  
VIOLENCES.



Intervention dans le NPDC



Solfa

# CATALOGUE DE FORMATION

- Les violences conjugales
- Les mineurs victimes d'exploitation sexuelle
- Les violences sexistes et sexuelles

L'association SOLFA est certifiée Qualiopi  
au titre de la catégorie action de formation



09/02/2026

# CONTACT

formation@asso-solfa.fr

Interlocuteur :

Administration générale: 03 62 14 43 96

N° SIRET : 775.624.133.00.168

Certifiée Qualiopi  
Certificat n° FRCM22322



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# SOMMAIRE

1. Présentation de l'association
2. Programme de formation « Les violences conjugales »
3. Programme de formation « Les mineurs victimes d'exploitation sexuelle »
4. Programme de formation « Les violences sexistes et sexuelles »

# 1. Présentation de l'association



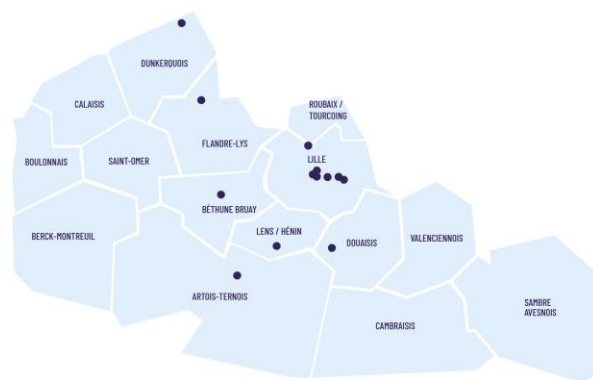
Depuis 1947, SOLFA s'engage aux côtés des femmes traversant des difficultés en lien avec les violences faites aux femmes, la précarité et la protection de l'enfance.

Notre ambition est d'agir aux côtés des femmes victimes de violences pour les accompagner vers l'autonomie en adaptant en permanence nos actions.

Chez SOLFA, près de 200 professionnels expérimentés proposent un accompagnement auprès des femmes et de leurs enfants dans les domaines éducatif, administratif, du soin physique et psychique, de la parentalité, du logement, de la citoyenneté et de l'insertion professionnelle.



Consulter notre  
rapport d'activité



## PUBLIC

Femmes et jeunes filles (et leurs enfants) en situation de :

- Toutes formes de violences (conjugales, sexistes et sexuelles, intrafamiliales...)
- Prostitution,
- Précarité, vulnérabilité,
- Mineures sous protection.

Et auteurs de violences

## VOCATION

Accompagnement vers l'autonomie des femmes et jeunes filles en situation de vulnérabilité économique et/ou sociale avec ou sans enfant

## VALEURS

- Altérité,
- Égalité femmes-hommes,
- Laïcité,
- Solidarité.

## AMBITIONS

- Être un acteur de référence sur l'accompagnement des femmes et jeunes filles,
- Incarner une posture d'innovation et d'expérimentation.

# 2. Programme de formation

## LES VIOLENCES CONJUGALES

- Contexte et enjeux
- Module socle obligatoire – 6h
- Modules complémentaires

# CONTEXTE ET ENJEUX

Les violences conjugales, l'une des violences faites aux femmes, touchent toutes les catégories de la population, sans distinction d'âge, de milieu social ou culturel. Elles s'exercent au sein du couple ou de l'ex-couple et peuvent prendre des formes multiples. Souvent invisibles ou minimisées, ces violences s'inscrivent dans un cycle d'emprise qui rend leur repérage et leur prise en charge complexes.

Ces dernières années, la libération de la parole des victimes, l'évolution du cadre législatif et la mobilisation croissante des institutions ont mis en lumière la nécessité d'une meilleure formation des professionnels et des acteurs de terrain. En effet, les personnes victimes de violences conjugales sont susceptibles de croiser de nombreux interlocuteurs (professionnels du social, de la santé, de la justice, de l'éducation, de l'entreprise...) qui ne sont pas toujours suffisamment outillés pour identifier les situations à risque, accueillir la parole ou orienter de manière adaptée.

SOLFA, qui agit chaque jour pour écouter, accueillir et accompagner les femmes victimes de violences depuis presque 80 ans, a développé des formations afin de renforcer les compétences, harmoniser les pratiques et ainsi, contribuer à une réponse coordonnée et efficace face à ce phénomène.

## Public

**Professionnels du secteur éducatif, social, médico-social, sanitaire, insertion et judiciaire, étudiants en travail social.**  
&  
**Etablissements privés et publics. Entreprises privées.**

## Prérequis

**Aucun prérequis nécessaire.**

## Effectif

**15 personnes maximum par session**

# OBJECTIFS GENERAUX

## A l'issue des formations, les participants seront capables de :



- Définir les violences faites aux femmes dont celles au sein du couple.
- Comprendre les mécanismes des violences conjugales, notamment le cycle de la violence, les stratégies d'emprise, les conséquences sur les victimes et leur entourage, reconnaître les points de vigilance.
- Renforcer les capacités de repérage des situations de violences conjugales, y compris à travers l'identification des signaux faibles et des facteurs de risque.
- Développer une posture professionnelle adaptée.
- Orienter et accompagner les personnes victimes de violences conjugales vers les dispositifs et partenaires compétents du territoire.
- Contribuer à la prévention des violences conjugales.
- Questionner leur pratique face aux violences conjugales.

# MODULE SOCLE OBLIGATOIRE – 6H

## Comprendre, repérer et agir face aux violences conjugales

- Définir et comprendre les violences au sein du couple.
- Appréhender le contexte législatif.
- Savoir repérer les signaux d’alerte des violences conjugales.
- Comprendre la place de l’emprise et du contrôle coercitif
- Développer un accompagnement adapté auprès des victimes de violences conjugales.
- Utiliser des outils de repérage et d’accompagnement.
- Développer le travail en réseau.



# MODULES COMPLEMENTAIRES

## Les enfants victimes de violences conjugales (3h)

- Comprendre l'impact des violences conjugales chez l'enfant.
- Développer des outils de prévention et ressources mobilisables face à cette problématique.

## Les dispositifs d'aide & de protection des victimes de violences conjugales (3h)

- Appréhender l'évolution législative et juridique.
- Connaître les différents dispositifs associatifs et institutionnels.
- Développer le travail partenarial.

## Comprendre et prévenir les comportements sexistes, développer l'égalité femme - homme (3h)

- Comprendre l'impact sociétal sur la question du genre et du sexisme.
- Appréhender la déconstruction des préjugés et stéréotypes sexistes .
- Questionner son positionnement et sa posture professionnelle afin de garantir au quotidien l'égalité fille/garçon.

## Analyser les situations professionnelles liées aux violences conjugales (3h)

- Favoriser le retour d'expériences.
- Questionner sa pratique professionnelle, l'analyser, la faire évoluer.
- Faciliter la prise de distance.
- Développer l'intelligence collective & renforcer le soutien mutuel.

# MODULES COMPLÉMENTAIRES

## Approche théâtrale - 3 h

Mise en jeu de situations de violences conjugales rencontrées dans le quotidien professionnel afin de favoriser l'échange, le débat et travailler sur la posture professionnelle.

Présence d'une intervenante théâtre et de la formatrice.



# Différents intervenants

Formatrice, chefs de services, psychologue et travailleurs sociaux.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- . Apports théoriques et mises en situation pratique.
- . Analyse de cas concrets.
- . Échanges et travail en sous-groupe.
- . Supports pédagogiques remis aux participants.

## Modalités d'évaluation

- . Questionnaire de positionnement en début et fin de formation
- . Bilan collectif en fin de session

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Il est nécessaire de nous contacter pour prévoir les aménagements éventuels nécessaires.

## Suivi post-formation

- . Remise d'un support récapitulatif.
- . Possibilité de contacter les intervenants pour des questions dans les trois mois suivant la formation.

## Atouts de cette formation

- . Une expertise de terrain.
- . Des outils concrets et adaptés aux situations réelles.
- . Une articulation entre théorie et pratique.

# Nos formations sont proposées

## En interne, au sein des structures.

Les dates sont définies en concertation.

### **Tarif :**

500 € la demi-journée de formation

600 € - la demi-journée avec l'intervention théâtrale

Frais de déplacement si formation hors Métropole

Européenne Lilloise (0,83 € / km)

Nuitée + frais de repas, si formation à plus de 100 km  
de Lille : forfait 200 € par intervenant.

Possibilité de formation sur mesure, forfait de  
préparation de 150 €

## En inscription individuelle.

2 sessions de 3 jours à Lille.

- Mercredi 25, jeudi 26 mars et mardi 28 avril 2026.
- Jeudi 15, vendredi 16 octobre et mardi 17 novembre 2026.

### **Tarif :**

650 € par personne par session.

# 3. Programme de formation

## LES MINEURS VICTIMES D'EXPLOITATION SEXUELLE

- Contexte et enjeux
- Module socle obligatoire – 6h
- Modules complémentaires.

# CONTEXTE ET ENJEUX

L'exploitation sexuelle des mineurs est devenue un réel enjeu de société, elle prend des formes multiples et est souvent difficile à détecter.

L'ensemble des institutions et des professionnels qui gravitent autour des adolescents ou des jeunes adultes se retrouvent confronté à des situations complexes qui nécessitent une adaptation constante des pratiques professionnelles.

Pour prévenir et protéger ces mineurs, il est indispensable d'ajuster l'accompagnement, de repenser les postures professionnelles et de construire un réseau partenarial solide. Cela implique de comprendre à la fois les phénomènes d'emprise, le processus d'entrée dans la prostitution, les dynamiques d'attachement, et de garder à l'esprit que ces jeunes traversent une période de vie marquée par les spécificités de l'adolescence, souvent exacerbées par des traumatismes passés.

Face à ces enjeux, des dispositifs innovants ont émergé, notamment au sein de l'association SOLFA, avec trois modalités d'accompagnement dédié à ces jeunes : l'accueil Tara jour et nuit (accueil inconditionnel et en libre adhésion), les places de seuil adapté et l'accueil Gaïa qui est un hébergement collectif. Forts de plusieurs années d'expérience, nous avons développé une expertise dans la prise en charge de ces mineurs et de leur famille. À travers un travail alliant théorie et pratique, ainsi que la création de leviers d'accompagnements spécifiques, différents modules de formation ont été conçus pour partager ces connaissances et renforcer les compétences des professionnels.

## Public

**Professionnels du secteur éducatif, social, médico-social, sanitaire, insertion et judiciaire, étudiants en travail social.**

## Prérequis

**Aucun prérequis nécessaire.**

## Effectif

**15 personnes maximum par session**

# OBJECTIFS GENERAUX

## A l'issue des formations, les participants seront capables de :



- Connaître le cadre d'intervention lié à l'exploitation sexuelle et la protection de l'enfance.
- Repérer et identifier les comportements des jeunes ayant des conduites à risque sexuel, reconnaître les points de vigilance.
- Prévenir les risques de bascule dans les systèmes d'exploitation sexuelle.
- Développer un accompagnement adapté auprès des jeunes ayant des conduites prostitutionnelles, auprès des familles et des personnes ressources
- Renforcer le travail en équipe et en réseau pour une prise en charge globale et coordonnée.
- Questionner leur pratique et développer leur posture professionnelle face au phénomène d'exploitation sexuelle.

# MODULE SOCLE OBLIGATOIRE – 6H

## Comprendre, repérer et agir face aux conduites prostitutionnelles des mineurs

- Comprendre ce qu'est l'exploitation sexuelle des mineurs (questionner les termes, prendre connaissance des chiffres, développer les notions juridiques...).
- Identifier les facteurs de vulnérabilité qui peuvent exposer la personne à des risques d'exploitation sexuelle ; comprendre et analyser les dynamiques d'attachement.
- Savoir repérer les signaux d'alerte d'entrée dans l'exploitation sexuelle.
- Développer des outils de prévention et ressources mobilisables face à cette problématique.



# MODULES COMPLEMENTAIRES

## Comprendre le système prostitutionnel et son organisation

- Comprendre la place de l'emprise et du contrôle coercitif dans l'exploitation sexuelle.
- Connaitre le caractère protéiforme de l'exploitation sexuelle et son organisation.
- Comprendre le rôle des réseaux sociaux dans l'exploitation sexuelle.
- Comprendre les conséquences pour les victimes.

## Proposer des outils de prévention dans le cadre des conduites prostitutionnelles

- Savoir évaluer une situation d'exploitation sexuelle.
- Proposer différents outils individualisés dans un partenariat co-construit et adapté
- Développer le soutien parental

## Développer des leviers d'accompagnement

- Développer l'aller vers
- Savoir créer le lien
- Créer un réseau partenarial

## Travailler le lien & l'absence

- Mettre des mots sur la fugue et l'errance
- Accompagner les pratiques autour de la fugue
- Maintenir le lien pendant l'absence

## Analyser ses pratiques professionnelles & développer l'intelligence collective face à l'exploitation sexuelle des mineurs

- Favoriser le retour d'expériences
- Questionner sa pratique professionnelle, l'analyser, la faire évoluer éventuellement
- Faciliter la prise de distance
- Développer l'intelligence collective & renforcer le soutien mutuel

# Différents intervenants

Formatrice, chefs de services, psychologue et travailleurs sociaux.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- . Apports théoriques et mises en situation pratique.
- . Analyse de cas concrets.
- . Échanges et travail en sous-groupe.
- . Supports pédagogiques remis aux participants.

## Modalités d'évaluation

- . Questionnaire de positionnement en début et fin de formation
- . Bilan collectif en fin de session

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Il est nécessaire de nous contacter pour prévoir les aménagements éventuels nécessaires.

## Suivi post-formation

- . Remise d'un support récapitulatif.
- . Possibilité de contacter les intervenants pour des questions dans les trois mois suivant la formation.

## Atouts de cette formation

- . Une expertise de terrain.
- . Des outils concrets et adaptés aux situations réelles.
- . Une articulation entre théorie et pratique.

# Nos formations sont proposées

## En interne, au sein des structures.

Les dates sont définies en concertation.

### **Tarif :**

500 € la demi-journée de formation

Frais de déplacement si formation hors Métropole  
Européenne Lilloise (0,83 € / km)

Nuitée + frais de repas, si formation à plus de 100 km  
de Lille : forfait 200 € par intervenant.

Possibilité de formation sur mesure, forfait de  
préparation de 150 €.

## En inscription individuelle.

2 sessions de 3 jours à Lille.

- Jeudi 18, vendredi 19 juin et lundi 29 juin 2026.
- Mardi 22 et mercredi 23 septembre, vendredi 6 novembre 2026.

### **Tarif :**

650 € par personne et par session.

# 4. Programme de formation

## LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- Contexte et enjeux
- Module socle obligatoire – 3h
- Modules complémentaires

# CONTEXTE ET ENJEUX

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles constitue un enjeu majeur sociétal, tant au niveau de la prévention, de la protection des personnes que de la responsabilité collective. Ces violences peuvent se produire dans tous les contextes et se manifester sous des formes diverses, souvent banalisées ou invisibilisées. Elles entraînent des conséquences graves sur la santé, la dignité et le parcours personnel et professionnel des victimes et également des collègues.

La loi du 3 août 2018, visant à renforcer la lutte contre les violences sexuelles et sexistes, ainsi que la loi du 2 août 2021 relative à la santé au travail, imposent aux employeurs et aux organisations de prévenir les comportements sexistes et les violences sexuelles, de protéger la santé physique et mentale des personnes, et de garantir un environnement de travail sûr et respectueux.

Forte de son expérience auprès des femmes depuis 1947, SOLFA s'engage pour l'égalité entre les femmes et les hommes, la lutte contre les violences faites aux femmes et la reconnaissance de leurs droits. L'association intervient auprès des femmes et œuvre également à la prévention des comportements sexistes dès l'enfance, afin d'aider à construire une société plus respectueuse et égalitaire.

Dans ce contexte, nous développons des formations afin de permettre à chaque acteur de comprendre les mécanismes des violences sexistes et sexuelles, de savoir les repérer, les prévenir et agir si besoin.

## Public

**Professionnels du secteur éducatif, social, médico-social, sanitaire, insertion et judiciaire, étudiants en travail social.  
&  
Etablissements privés et publics.  
Entreprises privées.**

## Prérequis

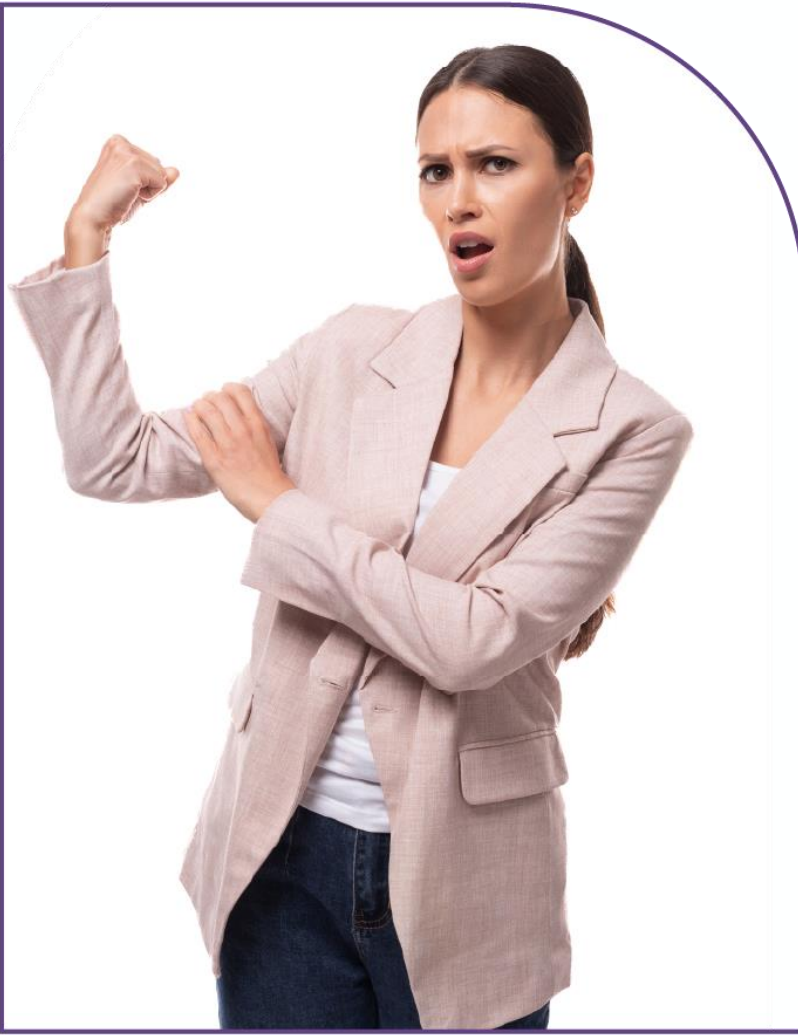
**Aucun prérequis nécessaire.**

## Effectif

**15 personnes maximum  
par session**

# OBJECTIFS GENERAUX

## A l'issue des formations, les participants seront capables de :



- Comprendre ce que recouvrent les Violences Sexistes et Sexuelles (VSS), leurs différentes formes, leurs mécanismes et leurs impacts sur les personnes concernées.
- Repérer les situations de Violences sexistes et sexuelles, y compris les signaux faibles, les comportements à risque et les contextes favorisant les violences.
- Savoir agir et orienter : réagir de manière appropriée, connaître les dispositifs de signalement, d'accompagnement et les ressources internes et externes.
- Savoir prévenir ce type de violences.

# MODULE SOCLE OBLIGATOIRE - 3h

## Comprendre & repérer les VSS

- Savoir définir et comprendre les mécanismes des VSS.
- Comprendre les conséquences sur les victimes et leur entourage.
- Savoir identifier les situations de VSS.



# MODULES COMPLEMENTAIRES

## Développer des compétences managériales face aux VSS (3h)

- S'approprier le cadre légal et réglementaire applicable aux VSS, ainsi que les obligations et responsabilités des individus et des organisations.
- Savoir réagir face à une situation de VSS.
- Adopter une posture managériale adaptée et sécurisante.
- Orienter vers les dispositifs compétents.
- Prévenir les VSS au sein des équipes dans les pratiques managériales quotidiennes, notamment en instaurant un climat de travail respectueux et inclusif.

## Développer une culture de témoins actifs (3h)

- Adopter une posture adaptée en tant que témoin en respectant la parole et le rythme des personnes.
- Identifier les rôles des interlocuteurs possibles.
- Savoir orienter les victimes ou témoins d'actes de violences.

# MODULES COMPLEMENTAIRES

## Développer des compétences d'écoute et d'accompagnement de victimes de VSS (3 h)

- Savoir accueillir une révélation et poser un cadre d'entretien.
- Appréhender les techniques de l'écoute active.
- Découvrir et s'appropriier des outils d'entretien.

## Développer la prévention des agissements sexistes (3 h)

- Identifier les stéréotypes de genre et leurs conséquences.
- Contribuer à la prévention des VSS en favorisant une culture de respect et d'égalité.
- Développer des outils de prévention et ressources mobilisables face aux VSS.

## Analyser ses pratiques professionnelles face aux VSS (3h)

- Favoriser le retour d'expériences.
- Questionner sa pratique professionnelle, l'analyser, la faire évoluer.
- Faciliter la prise de distance.
- Développer l'intelligence collective & renforcer le soutien mutuel.

# Différents intervenants

Formatrice, chefs de services, psychologue et travailleurs sociaux.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- . Apports théoriques et mises en situation pratique.
- . Analyse de cas concrets.
- . Échanges et travail en sous-groupe.
- . Supports pédagogiques remis aux participants.

## Modalités d'évaluation

- . Questionnaire de positionnement en début et fin de formation
- . Bilan collectif en fin de session

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Il est nécessaire de nous contacter pour prévoir les aménagements éventuels nécessaires.

## Suivi post-formation

- . Remise d'un support récapitulatif.
- . Possibilité de contacter les intervenants pour des questions dans les trois mois suivant la formation.

## Atouts de cette formation

- . Une expertise de terrain.
- . Des outils concrets et adaptés aux situations réelles.
- . Une articulation entre théorie et pratique.

# Nos formations sont proposées

## En interne, au sein des structures.

Les dates sont définies en concertation.

### **Tarif :**

500 € la demi-journée de formation.

Frais de déplacement si formation hors Métropole  
Européenne Lilloise (0,83 € / km)

Nuitée + frais de repas, si formation à plus de 100 km  
de Lille : forfait 200 € par intervenant.

Possibilité de formation sur mesure, forfait de  
préparation de 150 €.

## En inscription individuelle.

2 sessions de 2 jours à Lille.

- Lundi 1er et mardi 2 juin 2026
- Jeudi 1er et vendredi 2 octobre 2026.

### **Tarif :**

450 € par personne et par session.

Solfa

